

Potrebbe essere utile imparare a conoscere il proprio livello di assertività. Qui di seguito un questionario di autovalutazione:

1) L'insegnante non deve ammettere i propri errori di fronte agli altri	Si	No
2) È importante che gli alunni imparino a reagire senza curarsi di ciò che pensano i compagni	Si	No
3) Gli alunni hanno bisogno di essere compresi	Si	No
4) Gli alunni sanno sempre correggersi da soli	Si	No
5) solo con una disciplina severa si sviluppa un carattere forte negli alunni	Si	No
6) Bisogna insegnare agli alunni a non entrare mai in disaccordo con i compagni	Si	No
7) L'insegnante, quando è necessario, si deve mettere nei panni dell'alunno	Si	No
8) Gli alunni che rispettano sempre le regole stabilite dagli insegnanti sono gli scolari migliori	Si	No
9) Bisogna stimolare gli alunni ad esprimere il loro disaccordo su ciò che ritengono ingiusto	Si	No
10) Se si permette agli alunni la libertà di parlare delle loro difficoltà, si crea un buon rapporto	Si	No
11) Non sempre i conflitti tra gli alunni sono negativi	Si	No
12) Bisogna essere severi per ottenere qualcosa	Si	No
13) Gli alunni devono sentirsi accettati	Si	No
14) I bisogni dagli alunni sono sempre più importanti dei propri	Si	No
15) Gli alunni vivaci e irrequieti sono i peggiori utenti	Si	No
16) Quando un alunno è agitato, è meglio lasciarlo solo	Si	No
17) Si dovrebbe permettere agli alunni di discutere con gli insegnanti sulle attività da svolgere in classe	Si	No
18) Ogni alunno ha il diritto di esprimere le sue opinioni, qualunque esse siano a patto che lo faccia senza danneggiare ed offendere nessuno	Si	No
19) Occorre avere sempre molta fiducia nella capacità degli alunni	Si	No
20) Alcune volte gli alunni hanno ragione di protestare per il comportamento di qualche insegnante	Si	No
21) Gli alunni devono abituarsi a vivere anche in situazioni difficili	Si	No
22) L'insegnante non deve avere paura di sbagliare nel fare cose in cui crede	Si	No
23) Ogni alunno ha le capacità di apprendere da solo e di autocorreggersi	Si	No

24) Gli alunni devono essere educati a rispettare se stessi e gli altri	Si	No
25) Gli insegnanti devono correggere immediatamente gli errori degli alunni	Si	No

A questa tabella sono stati, chiaramente, dati degli estremi di valutazione dei risultati ottenuti: risulterebbe assertivo l'insegnante che avrebbe risposto "sì" alle domande 3-7-9-10-11-13-17-18-19-20-21-22-24-25 e "no" alle restanti domande.