

PREGARE IN FAMIGLIA

ARCIDIOCESI DI GENOVA

in preparazione al
CONGRESSO EUCARISTICO NAZIONALE
Genova, 15 - 18 settembre 2016



Questo sussidio propone sette schemi di preghiera in famiglia: uno per ciascun giorno della settimana.

Ogni schema prevede:

1. l'acensione di un cero e il segno della croce
2. dopo un momento di silenzio, la preghiera iniziale
3. di seguito - insieme o a cori alterni - il salmo proposto
4. dopo una pausa di silenzio, il Padre nostro
5. l'orazione conclusiva

◆ Padre nostro.

◆ Orazione:

Signore Dio nostro, tu sei un Padre pieno di misericordia: nella vita di Gesù, tuo Figlio, ci hai rivelato la bellezza del tuo amore per noi. Ti preghiamo: raccogliaci ogni domenica attorno alla tua Eucaristia, dove possiamo ricevere la forza per vivere serenamente tra di noi e con le altre famiglie, in un clima di armonia e di reciproco sostegno. Amen.

DOMENICA

Eucaristia: un amore che si dona

◆ Signore, la vita di ciascuno di noi cresce, da piccola diventa grande: donaci di saperla vivere fino in fondo con ottimismo, pronti sempre a difendere il rispetto e la dignità di tutti.

◆ Dal Salmo 67 (66)

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, su di noi faccia splendere il suo volto; perché si conosca sulla terra la tua via, la tua salvezza fra tutte le genti.

Ti lodino i popoli, o Dio, ti lodino i popoli tutti.
Gioiscano le nazioni e si rallegriano, perché tu giudichi i popoli con rettitudine, governi le nazioni sulla terra.

La terra ha dato il suo frutto.
Ci benedica Dio, il nostro Dio, ci benedica Dio e lo temano tutti i confini della terra.

◆ Padre nostro.

◆ Orazione:

Signore Dio nostro, tu sei un Padre pieno di misericordia: nella vita di Gesù, tuo Figlio, ci hai rivelato la bellezza del tuo amore per noi. Ti preghiamo: riempi il nostro cuore di ricoscienza per i tuoi doni e fa' che, resi vivi dall'Eucaristia, sappiamo accogliere la bellezza della vita e la sua sacralità sino alla fine. Amen.

Ti rendo grazie, perché mi hai risposto, perché sei stato la mia salvezza.

Questo è stato fatto dal Signore: una meraviglia ai nostri occhi!

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, sei il mio Dio e ti esalto.

◆ Padre nostro.

◆ Orazione:

Signore Dio nostro, tu sei un Padre pieno di misericordia: nella vita di Gesù, tuo Figlio, ci hai rivelato la bellezza del tuo amore per noi. Ti preghiamo: fa' di noi un riflesso sempre più vivo dell'amore con cui tu ami la Chiesa, tutta l'umanità, e l'intera creazione. Amen.

SABATO

Eucaristia: fonte di educazione per la famiglia

◆ Signore, tu ci assicuri il pane quotidiano, di cui abbiamo bisogno. Con il tuo amore, tu nutri il nostro cuore e rinnovi la rete delle nostre relazioni, dove possa nascere il reciproco scambio dei doni che abbiamo ricevuto.

◆ Dal Salmo 4

Quando t'invoco, rispondimi, Dio della mia giustizia! Nell'angoscia mi hai dato sollievo; pietà di me, ascolta la mia preghiera. Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene, se da noi, Signore, è fuggita la luce del tuo volto?» Hai messo più gioia nel mio cuore di quanta ne diano a loro grano e vino in abbondanza. In pace mi corico e subito mi addormento, perché tu solo, Signore, fiducioso mi fai riposare.

LUNEDI

Eucaristia: esperienza della misericordia e del perdono

- ◆ Signore, concedici la grazia di sentire sempre il calore del tuo amore, che ci unisce e che ci insegna il perdono reciproco.
- ◆ ***Dal Salmo 118 (117)***

È meglio rifugiarsi nel Signore che confidare nell'uomo. È meglio rifugiarsi nel Signore che confidare nei potenti.

Mia forza e mio canto è il Signore, egli è stato la mia salvezza.

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, sei il mio Dio e ti esalto. Rendete grazie al Signore perché è buono, perché il suo amore è per sempre.

◆ Padre nostro.

◆ Orazione:
Signore Dio nostro, tu sei un Padre pieno di misericordia: nella vita di Gesù, tuo Figlio, ci hai rivelato la bellezza del tuo amore per ognuno di noi. Ti preghiamo: il Mistero della Pasqua, che celebriamo nell'Eucaristia, ci faccia vivere la tua misericordia, sia il sostegno del nostro amore e ci incoraggi ad andare incontro, con lo stesso amore, a tutti quelli che incontriamo. Amen.

MARTEDI

Eucaristia: forza dell'impegno in famiglia e nel lavoro

- ◆ Signore, mettiamo davanti a te il nostro lavoro di ogni giorno: la comunione con te sia per noi scuola di onestà, di gratità e di responsabilità.
- ◆ ***Dal Salmo 127 (126)***

Se il Signore non costruisce la casa, invano si affaticano i costruttori. Se il Signore non vigila sulla città, invano veglia la sentinella.

Invano vi alzate di buon mattino e tardi andate a riposare, voi che mangiate un pane di fatica: al suo prediletto egli lo darà nel sonno.

MERCOLEDI

Eucaristia: sostegno nella sofferenza

- ◆ Orazione:
Signore Dio nostro, tu sei un Padre pieno di misericordia: nella vita di Gesù, tuo Figlio, ci hai rivelato la bellezza del tuo amore per ognuno di noi. Ti preghiamo: libera i nostri cuori dagli idoli del denaro, del possesso e del lavoro ossessivo. L'Eucaristia che celebriamo ci aiuti a vivere più sobriamente, a essere solidali e sempre accoglienti con tutti. Amen.
- ◆ ***Dal Salmo 23 (22)***

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce.

Rintranca l'anima mia, mi guida per il giusto cammino a motivo del suo nome.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita, abiterò ancora nella casa del Signore per lunghi giorni.

◆ Padre nostro.

◆ Orazione:

Signore Dio nostro, tu sei un Padre pieno di misericordia: nella vita di Gesù, tuo Figlio, ci hai rivelato la bellezza del tuo amore per noi. Ti preghiamo: quando, ogni domenica, partecipiamo all'Eucaristia, donaci di essere introdotti nella comunione profonda con te. Il mistero che celebriamo ci aiuti a unire le nostre sofferenze con l'offerta di Gesù, che sulla croce offrì la sua vita per noi. Amen.

GIOVEDI

Eucaristia: fare comunione nella Chiesa

- ◆ Signore, tu ci infondi il desiderio di saper vivere, nella nostra comunità cristiana, come fratelli e sorelle. Il tuo Spirito ci renda generosi e capaci di essere, fra di noi e con gli altri, un segno della tua presenza d'amore.
- ◆ ***Dal Salmo 147 (146)***

È bello cantare inni al nostro Dio, è dolce innalzare la lode.

Grande è il Signore nostro, grande nella sua potenza; la sua sapienza non si può calcolare.

Il Signore sostiene i poveri, ma abbassa fino a terra i malvagi. Intonate al Signore un canto di grazie, sulla cetra cantate inni al nostro Dio.

◆ Padre nostro.

◆ Orazione:

Signore Dio nostro, tu sei un Padre pieno di misericordia: nella vita di Gesù, tuo Figlio, ci hai rivelato la bellezza del tuo amore per noi. Ti preghiamo: donaci di essere cellule vive della tua Chiesa, perché essa possa risplendere nel mondo di oggi come testimonianza dell'accoglienza e della misericordia. Amen.

VENERDI

Eucaristia: via per la missione della famiglia

- ◆ Signore, vogliamo ricordare il nostro impegno di essere missionari della tua Parola e del tuo amore. Ci affidiamo a te. Rendici autentici testimoni della gioia del Vangelo.
- ◆ ***Dal Salmo 118 (117)***

Rendete grazie al Signore perché è buono, perché il suo amore è per sempre.

Dicano quelli che temono il Signore: «Il suo amore è per sempre».