



# CONGRESSO EUCARISTICO NAZIONALE

L'Eucaristia sorgente della missione.  
«Nella tua Misericordia a tutti sei venuto incontro»

## PRIMA TRACCIA DI ADORAZIONE EUCARISTICA

### EUCARISTIA: LASCIAMOCI RAGGIUNGERE DAL MISTERO

#### CANTO: MISTERO DELLA CENA

Mistero della Cena è il Corpo di Gesù  
mistero della Croce è il Sangue di Gesù  
e questo pane e vino è Cristo in mezzo ai suoi  
Gesù risorto e vivo sarà sempre con noi.

Mistero della Chiesa è il Corpo di Gesù  
mistero della pace è il Sangue di Gesù  
il pane che mangiamo fratelli ci farà  
intorno a questo altare l'amore crescerà.

Mistero della vita è il Corpo di Gesù  
mistero di Alleanza è il Sangue di Gesù  
la cena del Signore con gioia celebriamo  
così rendiamo grazie e il Padre noi lodiamo.

Mistero della Cena è il Corpo di Gesù  
mistero della Croce è il Sangue di Gesù  
il pane che spezziamo è Cristo in mezzo ai suoi  
Gesù risorto e vivo sarà sempre con noi.

#### ◆ Preghiera silenziosa

#### ◆ Preghiera a cori alterni (dal Salmo 103)

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.

Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tanti suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue malattie;

salva dalla fossa la tua vita,  
ti corona di grazia e di misericordia;

egli sazia di beni i tuoi giorni  
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia  
e con diritto verso tutti gli oppressi.

Ha rivelato a Mosè le sue vie,  
ai figli d'Israele le sue opere.

Buono e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.

Benedite il Signore, voi tutte opere sue,  
in ogni luogo del suo dominio.

Benedici il Signore, anima mia.

#### ◆ Preghiera silenziosa

#### ◆ Lettura

(dalla Lettera Pastorale dell'Arcivescovo  
"Camminare nelle vie dello spirito")

La divina Eucaristia non è forse Gesù stesso che nel pane e nel vino consacrati rende visibile il suo ardente desiderio di essere amato dall'uomo? Lì Dio è con noi nella sua reale presenza: si fa pane di vita eterna, sorgente della comunione fraterna. Egli non ha bisogno di noi, mentre noi abbiamo bisogno di Lui: nel presente e nell'eternità futura. Siamo tutti invitati, per la nostra vita spirituale come per

quella delle nostre comunità, a crescere nell'amore all'Eucaristia non solo con la regolare partecipazione alla Messa festiva, ma anche con la visita individuale al Santissimo Sacramento, con la pratica della "Comunione Spirituale" quotidiana e, almeno una volta nella settimana, con l'adorazione personale o comunitaria davanti al Santissimo esposto. È questo il momento migliore per vivere la preghiera di adorazione, di lode, di benedizione. L'«adorazione» è riconoscere e gioire della nostra piccolezza e fragilità di fronte a Dio «sempre più grande di noi». È stare da creature di fronte al nostro Creatore che ci avvolge e ci abbraccia. La "lode" è cantare Dio perché Egli è, gioire perché esiste. La "benedizione" è la nostra risposta riconoscente e grata per i doni che Egli sparge nella nostra vita e nella storia.

#### ◆ Preghiera silenziosa

#### ◆ Invocazioni

Guida: Preghiamo insieme e diciamo: *Kyrie, eleison.*

*Kyrie, eleison.*

- Raduna la tua Chiesa.
- Proteggi Papa Francesco e il nostro Vescovo Angelo.
- Santifica i ministri e tutti i fedeli del tuo popolo.
- Fa' crescere nei catecumeni il germe della fede e la conoscenza dei tuoi Santi Misteri.
- Riunisci i cristiani nell'unità della Chiesa.

#### CANTO: TANTUM ERGO

Tantum ergo Sacramentum  
veneremur cernui,  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui,  
praestet fides supplementum  
sensuum defectui.

Genitori Genitoque  
laus et iubilatio,  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio,  
procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.

#### PREGHIAMO

Signore Gesù Cristo,  
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,  
fa' che adoriamo con viva fede  
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

#### ACCLAMAZIONI

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata concezione.

Benedetta la sua gloriosa assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.