

Dal Vangelo secondo Luca (Gv 1,26-38)

In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria.

Entrando da lei, disse:

«Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te». A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo.

L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?».

Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio».

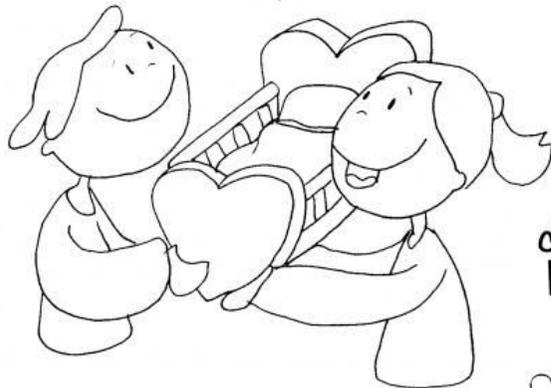
Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

IV domenica
Avvento

N_{ascere}



*Nascerà
in Je*



lascia
che cambi
la tua vita

Accogliamolo nel nostro cuore

Fano 20

Attività per la famiglia

Lavoro creativo:

Disegnate la storia dell'Annunciazione su un foglio o cercate una pagina da colorare *esempio* <https://www.sjtb.org/images/Annunciation.pdf>

Scrivete al lato del foglio la preghiera dell'Angelus. Poi piegate il foglio colorato in tre parti uguali e mettetelo in piedi come se fosse un altare.



Discussione:



A. I genitori raccontino come hanno condiviso a familiari ed amici quando hanno saputo di aspettare un bambino.

B. Scegliete un giorno in cui annotare tutte le richieste che ricevete durante la giornata:.

e.s.: Mi daresti la tua penna? Mi aiuteresti a fare i compiti per casa?
Come avete reagito a queste richieste? Avete detto sempre sì, lo faccio o erano anche richieste che avete rifiutato? È utile anche scrivere per non dimenticarle. Uno dei giorni seguenti ritrovatevi e discutete queste situazioni. Provate a trovare quali sono i fattori che avete considerato quando avete risposto di sì o di no. Poi leggete insieme il vangelo e provate a rispondere alla stessa domanda al posto di Maria. Che cosa possiamo imparare da lei? Come possiamo sentire lo Spirito?

Piccolo gesto d'amore:

Durante la settimana quando aiutate gli altri immaginate che fate questo atto per la Santa Famiglia, per Gesù bambino, Maria o Giuseppe.



Gioco:

A. Rappresentate una scenetta della storia del vangelo proposto. Se fosse possibile, create maschere e usatele.



B. Scegliete qualche poesia o testo e poi create delle coppie. Uno dei giocatori legge il testo mentre l'altro fa passare le sue mani tra le ascelle del suo compagno e gesticola imitando la storia che l'altro legge.

C. Un giocatore sceglie una parola e la dice ad alta voce. Gli altri la scrivono sui loro fogli e poi provano ad aggiungere sinonimi in 30 secondi. Chi ha scritto il più sinonimi sceglie la prossima parola.

D. Un giocatore usando il suo dito disegna sulla schiena di un compagno, il quale prova a disegnare sul foglio ciò che pensa gli sia stato disegnato sulla schiena.

Momento della riflessione, preghiera



A. Pregate insieme l'Angelus in settimana. Durante la preghiera potete utilizzare un'opera d'arte che rappresenta l'annunciazione.

<http://www.arte.it/opera/l-annunziata-3230>

B. Un'altra proposta sia leggere il brano dell'annunciazione e scoprire i sentimenti di Maria. Cosa stava vivendo in questi momenti? Riconoscete momenti simili nella vostra vita? C'è qualcosa che volete chiedere, ringraziare al Signore? Parlate con Lui come se parlaste con un amico.