

# SUSSIDIO di PREGHIERA per CATECHISTI



*Ufficio Catechistico  
in collaborazione con  
Ufficio Missionario  
e Caritas Diocesana*

Cari catechisti,

eccoci al consueto appuntamento con il sussidio di Quaresima per i vostri ragazzi e la relativa guida dedicata a voi!

Il tema è "Quaresima: tempo per crescere nella comunione". Visto che il cammino diocesano di quest'anno è tutto incentrato sulla Chiesa, abbiamo voluto puntare su un aspetto specifico dell'"essere" Chiesa: la **comunione** è una cosa da coltivare e da costruire giorno per giorno... se non siamo in comunione con Dio e tra noi (nelle nostre famiglie, nelle nostre comunità, nei luoghi in cui viviamo,...) rischiamo di essere cristiani poco credibili!

Per "costruire" una cosa così importante, ci affidiamo alle indicazioni di un "capo-cantiere" d'eccezione, Gesù. Facendo nostra la parola d'ordine "lavori in corso", partiamo per quest'avventura insieme ai nostri ragazzi... mettiamo il nostro cuore all'opera!

Buon cammino!

*don Gianfranco Calabrese e l'Équipe Diocesana*

frutti. Dobbiamo dargli la possibilità e l'occasione di parlare con noi, di "purificarci" con la sua Parola e di agire in noi.

Gesù ci invita, nell'ultima domenica dopo Pasqua, a rimanere nell'amore, che è una realtà che impegna tutta la nostra vita. È un invito ad amarci gli uni gli altri, come ci ha amato Lui. Non dobbiamo amare semplicemente, ma farlo in un rapporto di comunione, di un "faccia a faccia", di una reciprocità. Questo significa amarci come Lui ha amato noi: solo amando così, vivremo con Gesù.

L'Ascensione del Signore è la celebrazione di due partenze, quella di Gesù verso il cielo e quella degli Apostoli, prima "chiesa in uscita", verso gli angoli della terra ad annunciare la buona notizia. "Gli Apostoli partirono e il Signore operava insieme con loro". Il Signore era in sinergia con loro. Egli stesso è energia che agisce in noi. Cristo agisce in ogni nostro gesto di bontà. In ogni nostra parola è Lui che parla. In ogni costruzione di pace, è Lui che, con noi, edifica il mondo.

## **PENTECOSTE COMUNIONE È... TESTIMONIANZA**

20/05/2018

Parola di Dio

At 2,1-11

Sal 103

Gal 5,16-25

Gv 15,26-27; 16,12-15

### **Spunti per la riflessione**

La Liturgia di oggi, che chiude il periodo pasquale, ci riporta al Cenacolo, dove i discepoli ricevono lo Spirito Santo. Lo Spirito Santo che accogliamo ha la caratteristica di essere mandato, di dare testimonianza, di aiutarci a portare il peso, di regalarci ciò che è solo del Padre e del Figlio. Ci fa assaporare come un dono la comunione divina che va vissuta nella Chiesa. La Chiesa ha bisogno di testimoni d'amore che ricordino con la vita cosa significa amare, che annuncino con l'esempio quanto costi essere in comunione, che traducano in opere quanto coraggio può infondere il Signore. Lo Spirito Santo diventa dono per tutti. È la logica della Chiesa che nasce a Pentecoste: se ho, ho per dare, non per trattenere o per accumulare, ma per portare a tutti la testimonianza di questo amore con la mia vita. Allora la Chiesa, se vissuta nel suo ministero di comunione e testimonianza, apre porte e finestre a un'immensità di bene, che si espande in ogni angolo della terra.

# TEMPO DI PASQUA COMUNIONE È... VIVERE CON GESÙ NELLA PACE

## Parola di Dio

Il Pasqua (08/04/2018): At 4,32-35; Sal 117; 1Gv 5,1-6; Gv 20,19-31  
III Pasqua (15/04/2018): At 3,13-15.17-19; Sal 4; 1Gv 2,1-5a; Lc 24,35-48  
IV Pasqua (22/04/2018): At 4,8-12; Sal 117; 1Gv 3,1-2; Gv 10,11-18  
V Pasqua (29/04/2018): At 9,26-31; Sal 21; 1Gv 3,18-24; Gv 15,1-8  
VI Pasqua (06/05/2018): At 10,25-26.34-35.44-48; Sal 97; 1Gv 4,7-10; Gv 15,9-17  
Ascensione (13/05/2018): At 1,1-11; Sal 46; Ef 4,1-13; Mc 16,15-20

## Spunti per la riflessione

Il tempo che trascorre dopo la Risurrezione rimarca la centralità dell'evento pasquale. Si tratta di un tempo che ha lo scopo di estendere la gioia della Pasqua: Gesù porta gioia e, da questa, nasce la pace.

Nella seconda domenica dopo Pasqua le prime parole che Gesù dice ai suoi discepoli riuniti nel Cenacolo sono un invito alla pienezza della felicità: "Pace a voi". Gesù ci invita a testimoniare, attraverso le opere, la vita del Padre: è un mandato per la comunità a comunicare a tutti la luce dell'amore e della vita.

Anche nella terza domenica dopo Pasqua, "Pace" è la prima parola del Risorto. "Pace" dice anche a noi in ogni momento della nostra quotidianità, quando entriamo in chiesa, quando apriamo il Vangelo nel silenzio del nostro cuore e spezziamo il pane con l'affamato.

Possiamo così con la nostra vita annunciare cosa vuol dire essere "nuovi". Se Gesù è vivo, allora la nostra fede si ravviva, se è tra noi, la nostra esperienza di Lui deve farsi più appassionante.

Il brano evangelico della quarta domenica ci presenta Gesù come il Buon Pastore, che fa entrare le pecore attraverso la porta: questa porta è Lui, che ci guida nella vita di tutti i giorni. Seguendolo e ascoltandolo scopriamo di essere nella gioia e nella pace e, insieme ai nostri fratelli, diventiamo una cosa sola con Lui.

Nel Vangelo della quinta domenica, Gesù ci parla di lui come la vite e di noi come i tralci. Da solo il tralcio non può produrre alcun frutto: rimanere con lui significa, invece, scegliere una vita che sia carica di

## IL CONTENUTO DEL SUSSIDIO DEI RAGAZZI

Come sempre, il sussidio dei ragazzi è diviso nelle diverse settimane di Quaresima. Per ogni settimana troverete quattro pagine:

**Nella prima pagina**, dopo lo **slogan** che introduce il tema della settimana, troverete "**Diario da Narnia**", cioè un riassunto a puntate della celebre storia "Il leone, la strega e l'armadio" di C. S. Lewis. Pur essendo un romanzo di fantasia, i riferimenti al cristianesimo sono molti, come si avrà modo di capire di domenica in domenica.

**Nella seconda pagina** c'è un brano della **Parola di Dio** tratto dalle letture di quella domenica.

**Nella terza pagina**, dedicata alle "**Testimonianze dal mondo**", trovate racconti di vita vissuta nelle missioni.

**La quarta pagina** è quella della **preghiera**: in essa c'è una breve **riflessione** da suggerire ai ragazzi, perché comprendano più facilmente il messaggio e lo attualizzino; alcuni versetti di un Salmo e una preghiera, seguiti da un **impegno** da proporre ai ragazzi per quella settimana.

Una novità di quest'anno, che si inserisce sulla scia del cammino diocesano, è lo "**Speciale cattedrale**". Troverete due pagine di approfondimento sulla cattedrale di San Lorenzo, sul Museo del Tesoro e sul Museo diocesano (con i riferimenti per organizzare eventuali visite guidate coi ragazzi).

Come sempre, vi invitiamo a utilizzare il sussidio anche nel **periodo successivo alla Pasqua**: trovate infatti alcune pagine dedicate al Tempo di Pasqua e al giorno di Pentecoste.

## IL CONTENUTO DELLA GUIDA CATECHISTI

In questa guida, dedicata a voi catechisti, trovate:

- le indicazioni per il **poster** e per l'**animazione della Messa**
- i **riferimenti biblici delle letture** delle domeniche di Quaresima, di Pasqua e delle domeniche successive fino a Pentecoste
- alcuni **spunti di riflessione**, che serviranno a farci vivere più in profondità il tempo di Quaresima.

## POSTER "QUARESIMA: TEMPO PER CRESCERE NELLA COMUNIONE"

La proposta è quella di **riprodurre, in grande, a catechismo e/o la domenica in chiesa, l'immagine che trovate in copertina.**

La parola d'ordine di questa quaresima è "lavori in corso".

In alto a sinistra vedete un **Gesù** in veste di "**capocantiere**" e in basso, all'inizio della strada, una **chiesa** che si sta mettendo **in cammino** (infatti ha addirittura le ruote!). Un occhio attento vedrà che la chiesa è fatta di **pezzi di puzzle** uniti tra loro (a significare che dobbiamo "costruirla" insieme ogni giorno) e popolata di **persone** (Papa, sacerdote, laici grandi e piccoli) che, insieme, ne fanno parte attivamente (non sono fermi con le mani in mano!). La **strada** è lunga e piena di curve... di domenica in domenica sarà arricchita da **segnali stradali** che ci indicheranno cosa fare, fino ad arrivare a Pasqua (ma la strada, idealmente, prosegue oltre...).

Il disegno è pensato per un bristol (100x70cm). Sul sito della diocesi potete trovare i disegni dei cartelli stradali da stampare e aggiungere di domenica in domenica. Ricordatevi di scrivere anche gli slogan (qui di fianco, a pag. 5, trovate il poster completo).

Per coinvolgere maggiormente i ragazzi, potete invitarli a scrivere **ogni settimana una preghiera** su un cartoncino, che può essere a forma del cartello stradale legato a quella domenica (potete fotocopiare i prototipi a pag. 6-7). I ragazzi, se vogliono, possono anche colorare i cartelli.

Predisponete un **cestino** ai piedi del poster dal titolo "**Lavori in corso**" dove i ragazzi possano deporre le preghiere.

A pagina 8-9 c'è una **tabella** che può esservi d'aiuto per organizzare l'animazione liturgica di ogni domenica. Si suggerisce di *far animare la Messa ai ragazzi*, un gruppo alla volta: innanzitutto il *completamento del poster*; poi *la preghiera*, come da indicazioni precedenti; inoltre il servizio all'altare per i *chierichetti*, la *lettura delle preghiere dei fedeli*, la *processione offertoriale*, la *preghiera di ringraziamento dopo la comunione*.

## PASQUA DI RISURREZIONE COMUNIONE È... VIVERE CON GESÙ NELLA GIOIA

01/04/2018

Parola di Dio

At 10,34a.37-43

Sal 117

Col 3,1-4 (1Cor 5,6b-8)

Gv 20,1-9

### Spunti per la riflessione

Oggi la Chiesa canta, grida: "Gesù è risorto!".

Maria Maddalena si reca al sepolcro per rimanere presso la tomba di Gesù, come una persona che non vuole separarsi da colui che ama intensamente, neppure quando, dopo la morte, constatata che la pietra della tomba di Gesù è stata rimossa. Allora corre a dirlo a Pietro. Anche Pietro corre con Giovanni al sepolcro: vedono e credono alla Scrittura che aveva predetto la Risurrezione di Gesù.

Cristo è risorto ed è in mezzo a noi, alleluia! Gesù, il Figlio di Dio, è veramente qui con noi e si manifesta ogni giorno con segni concreti, con il Suo Corpo e il suo Sangue, donandoci la sua presenza eucaristica, segno di speranza, forza e coraggio. Allora insieme viviamo con questa certezza nel cuore: Egli accompagna il nostro cammino, chiarisce ogni nostro dubbio e ci dona una grande gioia.

La gioia nasce dallo stare con Lui, ascoltando la Sua Parola, parlando con Lui come con un amico nella preghiera, vivendo la comunione con Lui nell'Eucarestia e nei Sacramenti, riconoscendoLo presente e servendoLo negli altri, incontrandoLo nella Chiesa, suo Corpo. La gioia nasce dunque da un annuncio che crea una comunione con il Padre e il Figlio nello Spirito, e la comunione diventa a sua volta annuncio per tutti.

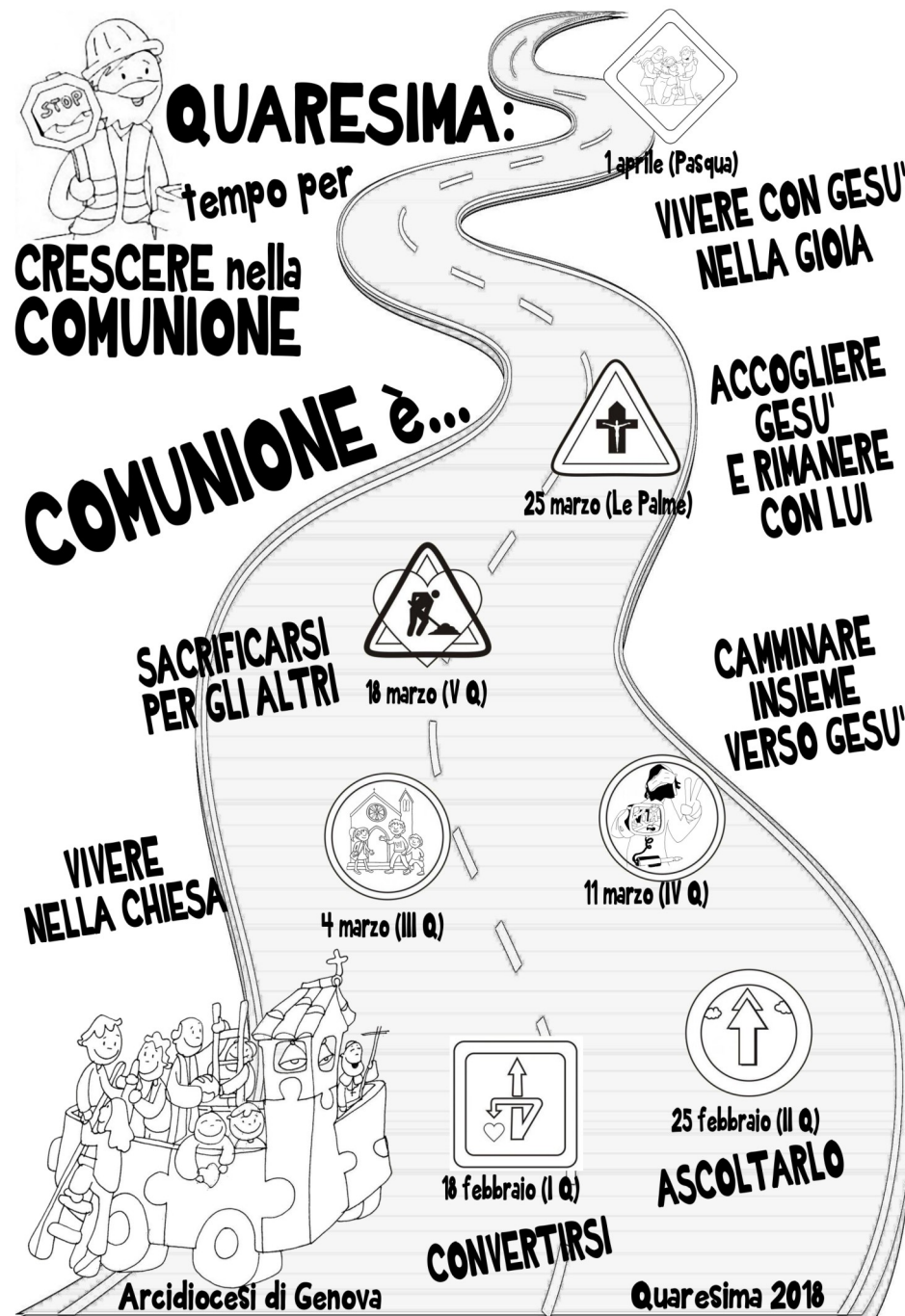
# DOMENICA DELLE PALME COMUNIONE È... ACCOGLIERE GESÙ E RIMANERE CON LUI

25/03/2018  
Parola di Dio  
Is 50,4-7  
Sal 21  
Fil 2,6-11  
Mc 14,1 - 15,47

## Spunti per la riflessione

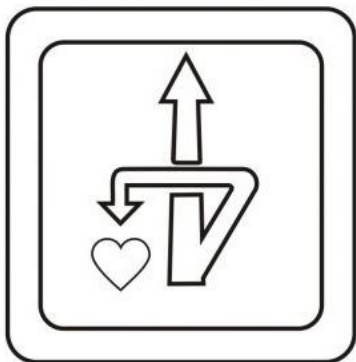
Con la Domenica delle Palme entriamo nella settimana più importante dell'anno liturgico, la Settimana Santa: si tratta di pochi giorni in cui possiamo riflettere sui passi di Gesù e sulle ultime ore della sua esistenza terrena.

Gesù entra trionfalmente a Gerusalemme cavalcando un asino ed è accolto da una folla festante che grida: "Benedetto colui che viene nel nome del Signore". Anche per noi questo è un giorno di gioia, di festa, anche noi dobbiamo accogliere Gesù come il liberatore e il Salvatore. La folla di allora non ha compreso il vero significato della presenza di Gesù in terra, infatti poi se ne va senza preoccuparsi della sua fine. Noi, invece, non solo dobbiamo accoglierlo con gioia, ma vogliamo rimanere con Lui e che Lui rimanga con noi. Questo significa che "l'osanna nell'alto dei cieli" sgorga dal cuore di chi ha veramente compreso che solo Cristo può portare la vera salvezza, che non siamo chiamati a seguire una facile felicità terrena, ma la felicità del cielo. Dobbiamo convincerci che, rimanendo con Lui, avremo la gioia nel cuore e la certezza del suo amore anche in mezzo alle difficoltà quotidiane.



Prima domenica di Quaresima

**COMUNIONE E'...**



**CONVERTIRSI**

Seconda domenica di Quaresima

**COMUNIONE E'...**



**ASCOLTARLO**

Terza domenica di Quaresima

**COMUNIONE E'...**



**VIVERE  
NELLA CHIESA**

Quarta domenica di Quaresima

**COMUNIONE E'...**



**CAMMINARE INSIEME  
VERSO GESU'**

**5ª SETTIMANA DI QUARESIMA**  
**COMUNIONE È...**  
**SACRIFICARSI**  
**PER GLI ALTRI**

18/03/2018  
Parola di Dio  
Ger 31,31-34  
Sal 50  
Eb 5,7-9  
Gv 12,20-33

**Spunti per la riflessione**

Nel Vangelo di questa domenica Gesù annuncia ai suoi discepoli che ormai è giunta la sua ora, quella di essere glorificato per mezzo della sua morte in Croce e della sua Resurrezione. Gesù nella sua umanità avverte tutta l'angoscia di questo momento. La Croce che Gesù ha portato e che ci offre per la nostra salvezza è sorgente di forza e di energie spirituali: è la chiave per entrare nel Regno dei cieli. Gesù aderisce pienamente alla volontà del Padre e va incontro alla morte con il desiderio di donarci la vita. Gesù usa il bel paragone del chicco di grano che, morendo, porta molto frutto: "In verità, in verità vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore produce molto frutto" (Gv 12,24).

Con questo paragone Gesù ci insegna la grande legge dell'amore, che è quella del dono di sé: solo donando la nostra vita, noi saremo felici. Per imprimere nel nostro cuore questa verità, Gesù usa parole molto forti. Egli dice: "Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna" (Gv 12,25).

Gesù non ci insegna a odiare o a disprezzare la vita che è un suo dono, ma ci vuol far comprendere che solo donando la nostra vita, potremmo dire di amare davvero. Amare significa sapersi sacrificare. Quindi non dobbiamo lasciarci guidare dall'egoismo, da una vita comoda e dai nostri interessi che non sono di aiuto a nessuno. Facendo così, tenendo tutto per noi, non "moriamo" come il chicco di grano e non portiamo frutto. Moriamo e basta. Gesù ci spinge ad essere vivi, a lottare contro il male e l'egoismo, a spenderci per vivere la vita con amore.

1. Sono sempre preoccupato di me, dei miei problemi, sono chiuso nel mio egoismo oppure vivo la mia vita è dono, amore, servizio agli altri?

**4ª SETTIMANA DI QUARESIMA  
COMUNIONE È...  
CAMMINARE INSIEME  
VERSO GESÙ**

11/03/2018  
Parola di Dio  
2Cr 36,14-16.19-23  
Sal 136  
Ef 2,4-10  
Gv 3,14-21

**Spunti per la riflessione**

Siamo oltre la metà del cammino quaresimale e la liturgia della Chiesa, interrompendo per un momento l'austerità di questo tempo, oggi ci invita a "rallegrarci". Il Vangelo di Giovanni che viene annunciato questa domenica ci dice che la risposta alla domanda sul senso della vita è Gesù, morto e risorto. Anche Nicodemo si sentì rispondere con il richiamo dell'episodio del serpente innalzato da Mosè nel deserto: "Come Mosè innalzò il serpente, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo perché chiunque crede in Lui abbia la vita eterna". Dio si è impegnato, attraverso suo Figlio, a garantirci un mondo luminoso, pieno di vita, senza tristezza. Eppure l'uomo non sempre accoglie questa proposta: piuttosto che accettare quella vita e quella luce che Dio offre, l'uomo si accontenta del buio. Invece di vivere nella gioia, abbiamo atteggiamenti di tristezza. La Quaresima ci invita a convertirci, cioè a portare la luce dove viviamo. Dobbiamo chiederci se nella nostra vita c'è sufficiente spazio per Lui. Abbiamo bisogno di guardare al nuovo "serpente": Gesù, appeso sulla Croce. Il nostro sguardo deve essere sempre rivolto verso di Lui, che è la nostra luce, che ci permette di non chiuderci nell'amore per noi stessi, ma di aprirci agli altri. Tenendo lo sguardo fisso su Gesù, camminiamo insieme verso di Lui, laddove camminare significa pregare, amare, condividere, essere in comunione con i nostri fratelli. Solo così la nostra vita acquista senso e la nostra gioia è piena, anche nelle difficoltà di ogni giorno.

1. Quali sono gli abbagli del mondo che ci impediscono di vedere Gesù?
2. Anche noi, come Nicodemo, cerchiamo Gesù?

Quinta domenica di Quaresima

**COMUNIONE E'...**



**SACRIFICARSI  
PER GLI ALTRI**

Domenica delle Palme

**COMUNIONE E'...**



**ACCOGLIERE GESU'  
E RIMANERE CON LUI**

Pasqua di Risurrezione

**COMUNIONE E'...**



**VIVERE CON GESU'  
NELLA GIOIA**

*Prototipi  
dei cartoncini,  
sul cui retro  
scrivere  
le preghiere  
(se li fotocopiate  
di questa  
grandezza,  
in un A4  
ce ne stanno 8)*

## SCHEMA PER L'ANIMAZIONE LITURGICA

	1 <sup>a</sup> Domenica di Quaresima	2 <sup>a</sup> Domenica di Quaresima	3 <sup>a</sup> Domenica di Quaresima	4 <sup>a</sup> Domenica di Quaresima
Prima della celebrazione	A catechismo consegnare ai ragazzi dei cartoncini (vedi pag. 6-7), su cui scriveranno le loro preghiere e poi le deporranno nella cesta "Lavori in corso" sotto al poster.			
Introduzione				
Canto d'ingresso				
Atto penitenziale				
Prima della Liturgia della Parola:	Applicare il cartello stradale e lo slogan del giorno nel poster, secondo lo schema di pag. 5.			
Lecture	<i>Adulti e giovani</i>	<i>Adulti e giovani</i>	<i>Adulti e giovani</i>	<i>Adulti e giovani</i>
Preghiere dei fedeli	Adulti Catechisti Educatori Ragazzi	Adulti Catechisti Educatori Ragazzi	Adulti Catechisti Educatori Ragazzi	Adulti Catechisti Educatori Ragazzi
Presentazione offerte	Bambini e ragazzi Gruppo .....	Bambini e ragazzi Gruppo .....	Bambini e ragazzi Gruppo .....	Bambini e ragazzi Gruppo .....
Ringraziamento dopo la comunione	Ragazzo/a	Ragazzo/a	Ragazzo/a	Ragazzo/a
Note				

## 3<sup>a</sup> SETTIMANA DI QUARESIMA COMUNIONE È... VIVERE NELLA CHIESA

04/03/2018  
Parola di Dio  
Es 20,1-17  
Sal 18  
1Cor 1,22-25  
Gv 2,13-25

### Spunti per la riflessione

Si avvicinava la Pasqua dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe e i cambiavalute. Allora fece una frusta di cordicelle e scacciò tutti dal tempio. In vista della Pasqua, questo gesto inatteso e imprevedibile e le parole che lo accompagnano risuonano carichi di profezia: "Non fate della casa del Padre mio un mercato". A ogni credente Gesù ripete il suo monito: non fare mercato della fede. Infatti c'è un altro "mercato" sul quale conviene porre la nostra attenzione: è quello che si svolge dentro ai cuori. Il cuore è il vero tempio che Dio vuole abitare. A volte noi riduciamo la nostra vita a una sorta di compravendita, non facciamo quasi nulla gratuitamente. Abbiamo perso il senso e soprattutto la pratica della gratuità, della generosità e della grazia, facciamo tutto per interesse. Ma la casa di Dio è l'uomo: non dobbiamo vendere la nostra libertà e la nostra dignità in cambio delle cose che ci propone il mondo. Gesù deve entrare nella nostra vita come entrò nel tempio e rovesciare i nostri interessi meschini, gli atteggiamenti di gelosia, di mondanità, di invidia e di cupidigia. Solo così il nostro cuore potrà aprirsi ad accogliere Dio. Se non c'è spazio per Dio, non c'è spazio nemmeno per i fratelli. Allora è necessario vivere nella Chiesa, dove ci si apre agli altri, si cresce nella comunione, ci si ascolta, ci si nutre dell'Eucarestia e si è pronti a condividere le gioie e le sofferenze dei fratelli. Tutto questo ci aiuta a fare di noi stessi la casa del Padre.

1. Il Signore si sente veramente a casa nella mia vita?
2. Con il mio comportamento, contribuisco a rendere il mondo "Casa del Padre" o "casa del mercato"?



**2ª SETTIMANA DI QUARESIMA**  
**COMUNIONE È...**  
**ASCOLTARLO**

25/02/2018  
**Parola di Dio**  
 Gen 22,1-2.9a.10-13.15-18  
 Sal 115  
 Rm 8,31b-34  
 Mc 9,2-10

**Spunti per la riflessione**

Oggi il Vangelo ci presenta l'evento della Trasfigurazione: è la seconda tappa del nostro cammino quaresimale. Gesù "prese con sé Pietro Giacomo e Giovanni e li condusse in disparte su un alto monte". La montagna, nella Bibbia, rappresenta il luogo della vicinanza con Dio e dell'incontro con Lui, il luogo della preghiera. Lassù sul monte, Gesù si mostra ai tre discepoli trasfigurato, luminoso, bellissimo. Il suo volto è così splendente e le sue vesti così candide che Pietro ne rimane folgorato, tanto che vorrebbe rimanere lì. Subito risuona dall'alto la voce del Padre che proclama Gesù suo Figlio prediletto dicendo: "AscoltateLo". È molto importante questo invito del Padre. Noi discepoli siamo chiamati ad ascoltare la Sua voce e a prendere sul serio le Sue parole. Ascoltare Gesù è ascoltare la Parola del Vangelo e non altre, è ascoltare ciò che Gesù ha detto e fatto, è entrare nel mistero della sua umanità, che egli ha condiviso con noi in tutto, senza venir meno all'amore del Padre.

Disponiamoci all'attento ascolto di Gesù, il Figlio amato del Padre, ricerchiamo spesso momenti di preghiera che ci permettano l'accoglienza docile e gioiosa della Sua Parola! Oltre ai momenti di preghiera personale, viviamo anche momenti di preghiera comunitaria, per imparare a vivere in comunione, nell'amore a quella Chiesa che Cristo ha amato e per cui ha dato se stesso.

1. Fra tutte le voci che ci vengono dal mondo, siamo capaci di ascoltare quella di Gesù?
2. Quanto la Parola di Dio può cambiare la nostra vita?

**SCHEMA PER L'ANIMAZIONE LITURGICA**

	5ª Domenica di Quaresima	Domenica delle Palme	Pasqua	
Prima della celebrazione	A catechismo consegnare ai ragazzi dei cartoncini (vedi pag. 6-7), su cui scriveranno le loro preghiere e poi le deporranno nella cesta "Lavori in corso" sotto al poster.			
Introduzione				
Canto d'ingresso				
Atto penitenziale				
Prima della Liturgia della Parola:	Applicare il cartello stradale e lo slogan del giorno nel poster, secondo lo schema di pag. 5.			
Lecture	<i>Adulti e giovani</i>	<i>Adulti e giovani</i>	<i>Adulti e giovani</i>	<i>Adulti e giovani</i>
Preghiere dei fedeli	Adulti Catechisti Educatori Ragazzi	Adulti Catechisti Educatori Ragazzi	Adulti Catechisti Educatori Ragazzi	Adulti Catechisti Educatori Ragazzi
Presentazione offerte	Bambini e ragazzi Gruppo .....	Bambini e ragazzi Gruppo .....	Bambini e ragazzi Gruppo .....	Bambini e ragazzi Gruppo .....
Ringraziamento dopo la comunione	Ragazzo/a	Ragazzo/a	Ragazzo/a	Ragazzo/a
Note				

# **MERCOLEDÌ DELLE CENERI**

## **QUARESIMA:**

### **TEMPO PER CRESCERE**

#### **NELLA COMUNIONE**

14/02/2018  
Parola di Dio  
G1 2,12-18  
Sal 50  
2Cor 5,20 - 6,2  
Mt 6,1-6.16-18

#### **Spunti per la riflessione**

Con la celebrazione delle Ceneri inizia il cammino quaresimale, cammino che, attraverso il deserto della solitudine, del silenzio e della sobrietà, ci condurrà alla luminosa gioia della Pasqua.

I quaranta giorni (che fanno direttamente riferimento ai quarant'anni che il popolo d'Israele ha passato nel deserto e che Mosè ha passato in preghiera sul Sinai) sono tempo di verifica e di conversione. Sono giorni nei quali ci è chiesto ancora una volta di tornare all'essenziale, di spogliarci dell'"uomo vecchio" per rivestire l'"uomo nuovo", di vincere il nostro innato egoismo per vivere nell'amore gratuito.

Lasciamoci condurre dallo Spirito nel deserto, che diventa luogo di purificazione e di incontro con Cristo.

Nel Vangelo di Matteo, Gesù ci propone tre opere di pietà: l'elemosina, la preghiera e il digiuno. Concretamente ci invita ad aprirci agli altri.

È bello vivere questo tempo insieme, perché crescano tra noi la comunione e l'amore, che ci aiuteranno ad aprire il nostro cuore ad altri che hanno problemi e difficoltà.

Non dobbiamo allora aver paura di avventurarci con Gesù nel deserto per uscirne più autentici e gioiosi!

# **1ª SETTIMANA DI QUARESIMA**

## **COMUNIONE È...**

### **CONVERTIRSI**

18/02/2018  
Parola di Dio  
Gen 9,8-15  
Sal 24  
1Pt 3,18-22  
Mc 1,12-15

#### **Spunti per la riflessione**

In questa prima domenica di Quaresima, il Vangelo ci introduce al cammino verso la Pasqua, mostrando Gesù che rimane per quaranta giorni nel deserto sottoposto alle tentazioni del diavolo. Questo episodio ci colloca in un momento preciso della vita di Gesù: subito dopo il Battesimo nel fiume Giordano e prima dell'inizio del ministero pubblico.

Gesù è pronto per iniziare la sua missione e, poiché essa ha un nemico dichiarato, cioè Satana, Lui lo affronta subito. Attraverso le tentazioni Satana vuole distogliere Gesù dalla via dell'obbedienza e portarlo sulla falsa scorciatoia del successo e della gloria. Gesù non dice alcuna parola propria. Risponde soltanto con la parola di Dio ed esce vittorioso dal deserto. La Quaresima ci dà la possibilità di vivere nel mondo, di affrontarlo con lo spirito di chi sta nel deserto, di ascoltare la Parola di Dio e di testimoniare il Suo amore nella nostra quotidianità. Il Vangelo di Marco non descrive le tentazioni di Gesù, ma ci piace pensare che potessero essere molto simili alle nostre di oggi. Il problema non è sapere cosa il diavolo chiede a Gesù e a noi, ma conoscere l'arma con cui combatterlo... e combatterlo insieme agli altri. È necessario allora convertirci, cioè cambiare mentalità e stile di vita. Per farlo ci vogliono molta fede e un atto di coraggio. Abbiamo bisogno di fratelli e sorelle che ci stiano vicini per assumere nuovi atteggiamenti di amicizia, benevolenza, conversione e aiuto verso gli altri. La vera conversione avviene quando accogliamo il dono della grazia, quando ci accorgiamo delle necessità dei fratelli e siamo pronti ad camminare con loro.

1. Siamo convinti che, avendo la Parola di Dio nel cuore, possiamo vincere le tentazioni?
2. Vivendo uniti possiamo aiutarci a cambiare il nostro stile di vita?